ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO DE CUIDADO TRANSITORIO DIA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 0 Fecha: Memo I2021039413-22/12/2021 Pagina: 1 de 1

Modalidad: Fecha de ejecución: 4 7 2023

Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth - Suba

Eje de Atención: Estilo de vida Saludable

Línea de Atención: Estilo de vida saludable | Profesional a cargo: CRISTHIAN VASQUEZ

Nombre de la actividad: Autocuidado

DESARROLLO DEL TEMA:

OBJETIVO GENERAL:

Reforzar y adquirir herramientas de cuidado y cocuidado tomando en cuenta los espacios de conviviencia del centro de cuidado transitorio Jose

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Concientizar la importancia del baño y aseo perineal 2. Cepillado dental.
3. La importancia del cambio de prendas y aseo.
4. Hacer ejercicios que genere agitación motora.
5. La importancia de la masticación de alimentos y sus pausas al deglutir

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Siendo las 20+00 se aprovecha que los usuarios estan en hora de la alimentación, se realiza una breve charla sobre la deglución, masticación de los alimentos. Se explica que el deber ser del ejercicio masticación es de 30 veces con el fin de que a la hora de deglutir el proceso digestivo sea el mas idoneo y a su vez el paso intestinal pueda trabajar de la manera correcta
MOMENTO CENTRAL	Se hace el ejercicio y a pesar que puede llegar hacer un poco agotador, se socializa su importancia de no deglutir porciones muy grandes y tomar la cantidad de liquido necesario para que el proceso digestivo sea el correcto y no tengan llenura y pesadez.
MOMENTO FINAL	Se culmina la charla aclarando dudas de los alimentos, cepillado correcto, desintegración de la carne en el organismo y la sana convivencia en el comedor y espacios comunes.

RECURSOS

Sillas Mesas	tv

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Durante la actividad se logra evidenciar que las personas mayores con base a su experiencia y vivencia en distintos espacios tienen rutinas instauradas poco correctas. Sin embargo desde que se inicio el convenio y se plantearon actividades de habitos y estilo de vida saludable han adqurido herramientas y tolerancia para una sana convivencia en los espacios del centro trnaistorio.

CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO SAN JOSÉ NAZARETH - SUBA

FECHA: 04/07/2023	**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:** AUTOCUIDADO	**RESPONSABLE:** CRISTHIAN VASQUEZ Auxiliar de Enfermería









ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR.PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo12022031105 -15 /09/2022
Página: 1 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

Fecha: 04-07-2023 PM

Nombre del Responsable: Glenis Mabel Castañeda Diaz

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: Estilos de vida saludable Priorizado	LINEA:	LINEA:	LINEA:		
1	CC	16672 757	Julio cesar	Arboleda Montenegro	SI					
2	CC	17022 056	Laureano Alberto	Garzon sierra	SI					
3	CC	6155 358	Isaac	Mosquera	SI					
4	CC	5761 587	Anaizar	Vanegas	SI					
5	CC	19131 581	Jorge	Lazo	SI					
6	CC	41680 700	Mario Luisa	Ramirez Rojas	SI					
7	CC	19146 741	José Roberto	Saavedra Sarmiento	SI					
8	CC	19223 538	Victor Julio	Fonseca Rebayo	SI					
9	CC	19146 710	Luis Alfredo	Cely Gonzalez	SI					
10	CC	19201 000	Luis Alberto	Bohorquez castañeda	SI					
11	CC	19245 261	Alvaro	Villareal Mejia	SI					
12	CC	2258 522	Luis Ernesto	Bobadilla	SI					
13	CC	240130	Jose Joel	Alfonso	SI					
14	CC	17081 880	Guillermo	Tumaco Guzman	SI					
15	CC	17069945	Carlos Arturo	Navarrete Diaz	SI					
16	CC	8242 219	Julio Cesar	Naranjo velez	SI					

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022
Página: 2 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba **Fecha:** 04-07-2023 PM

Nombre del Responsable: Glenis Yabel Castañeda Diaz

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1 LINEA: Estilos de vida saludable Atendido	ACTIVIDAD 2 LINEA:	ACTIVIDAD 3 LINEA:	ACTIVIDAD 4 LINEA:		
17	CC	17110297	Carlos Julio	Prada Lara	SI					
18	CC	19162921	Luis Alberto	Casallas	SI					
19	CC	17186292	Hano Enrique	Estrada Gonzalez	SI					
20	CC	19071084	Luis Alfonso	Paez Espinosa	SI					
21	CC	19470872	Anel	Alfonso Mendoza	SI					
22	CC	5257368	Hector Aurelio	Mosa Dueñas	SI					
23	CC	19082759	Salomon	Moñino Rios	SI					
24	CC	19118321	Jose Francisco	Rodriguez Romero	SI					
25	CC	19090638	Luis Alberto	Murcia	SI					
26	CC	19105637	Luis Alberto	Venegas	SI					
27	CC	19091275	Arturo	Escobar Araque	SI					
28	CC	19100020	Luis Augusto	Albarracin Duitama	SI					
29	CC	19152543	Segundo Anstobulo	Fonseca Acuña	SI					
30	CC	19148562	Jorge Alfredo	Higuera Rojas	SI					
31	CC	19129612	Alberto	Sanabria Castañeda	SI					

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022
Página: 3 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

Fecha: 04-07-2023 PM

Nombre del Responsable: Glenis Yabol Castañeda Diaz

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADE				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1 LINEA: Caminos Vida saludable Atrevido	ACTIVIDAD 2 LINEA:	ACTIVIDAD 3 LINEA:	ACTIVIDAD 4 LINEA:		
32	CC	19281379	Efrain	Larrota Forero	SI					
33	CC	19108829	Gustavo Alonso	Alvarado Contreras	SI					
34	CC	19201796	Antonio	Castaño Quintero	SI					
35	CC	17625009	Jesus Antonio	Galeano Martinez	SI					
36	CC	19118491	Fernando	Wilches Moreno	SI					
37	CC	19140337	Carmen	Fajardo Alfonso.	SI					
38	CC	19160980	Jaider Angel	Montoya Guerrero	SI					
39	CC	19197251	Victor Lisandro	Morales Arenas	SI					
40	CC	19132813	Jesus Antonio	Villa Mayorga	SI					
41	CC	19138277	Ernesto	Romero	SI					
42	CC	396263	Jairo Alberto	Torres Escobar	SI					
43	CC	19209744	Carlos Enrique	Caicedo Sanchez	SI					
44	CC	19234024	Jose Manuel	Puig Martinez	SI					
45	CC	19149065	Ivan	Agudelo Trujillo	SI					
46	CC	13252328	Isidro	Ramirez Galvez	SI					
47	CC	19202471	Victor Manuel	Fernandez	SI					

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo 20220311105 -15 /09/2022
Página: 4 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

Fecha: 04-07-2023 PM

Nombre del Responsable: Gloria Yabel Castañeda Diaz

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
	TIPO	NÚMERO			LINEA: Estilo de Vida Saludable Atractivo	LINEA:	LINEA:	LINEA:		
48	CC	16472452	Edilberto	Quiñones Valencia	SI					
49	CC	83085404	Carlos	Chaparro Aceros	SI					
50	CC	7514208	José Heriberto	Lopez Rodriguez	SI					
51	CC	19179631	Ernesto	Reyes	SI				Ernesto Reyes	
52	CC	19433679	Hernando	Gonzalez Cañon	SI					
53	CC	19404039	Luis Eduardo	Gonzalez Sandoval.	SI					
54	CC	3653804	Jorge Ivan	Giraldo Cano	SI				Jorge Giraldo	
55	CC	19232376	Jairo Aranias	Vargas Segura	SI					
56	CC	19337747	Luis Eduardo	Lopez Lopez	SI					
57	CC	19255215	Miguel Antonio	Rivas castro	SI					
58	CC	19292263	Luis Alfredo	Bernal salamanca	SI					
59	CC	19279491	Jorge Ernesto	Camargo Castro	SI					
60	CC	19323276	José Roberto	Gallo caballero	SI				RGC	
61	CC	79117949	Miguel Enrique	Siena yolino	SI					
62	CC	80267046	Manuel Dario	Beltran Baneto	SI				MANUEL B.	

Powered by CamScanner